

## セレベント 50 ディスカス

### 【この薬は？】

販売名	セレベント 50 ディスカス Serevent 50 Diskus
一般名	サルメテロールキシナホ酸塩 salmeterol xinafoate
含有量	1吸入量として72.5 $\mu$ g (サルメテロールとして50 $\mu$ g) 60回分

### 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

### 【この薬の効果は？】

- ・この薬は、長時間作用する気管支拡張剤と呼ばれるグループに属する吸入剤です。
- ・この薬は、吸入してすぐに効果はあらわれませんが、長時間にわたり気管支を拡張することにより、呼吸を楽にします。
- ・次の病気の人に処方されます。

#### 下記疾患の気道閉塞性障害に基づく諸症状の緩解

#### 気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患（慢性気管支炎、肺気腫）

- ・この薬は毎日規則正しく使用する薬で、喘息の発作や慢性閉塞性肺疾患の増悪を速やかに鎮める薬ではありません。症状が悪化した時には、別に処方された発作止め薬を使用するか、ただちに受診してください。
- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに使用し続けることが重

要です。

### 【気管支喘息の治療に使用する場合】

- ・通常、喘息で起こる気道の炎症を抑える薬（吸入ステロイド薬など）と併用されます。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- 次の人は、この薬を使用することはできません。
  - ・過去にセレベントに含まれる成分で過敏症のあった人
- 次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。
  - ・甲状腺機能亢進症の人
  - ・高血圧の人
  - ・心臓に障害のある人
  - ・糖尿病の人
  - ・低酸素血症の人
  - ・妊婦または妊娠している可能性のある人
  - ・授乳中の人
- この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師にご相談ください。

## 【この薬の使い方は？】

- ・この薬は吸入薬で、飲み薬ではありません。

### ●使用量および回数

使用量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

通常、使用する量および回数は次のとおりです。

- ・成人はサルメテロールとして1回 50 $\mu$ g を1日2回朝および就寝前に吸入します。

- ・1回に使う薬の数は、1回1ブリスター（レバーを1回押す）です。

過度に使用した場合、不整脈や心不全など重篤な副作用がおこるおそれがありますので、1日2回を超えて使用しないでください。

### ●どのように使用するか？

吸入方法に関しては医師や薬剤師から説明を受けてください。使用説明書にも書かれていますので、よく読んで使用してください。

また、巻末の〔セレベントディスカスの吸入方法〕も参照してください。

不明な場合は、医師や薬剤師に相談してください。

### ●この薬を吸入できる回数は？

この薬の中には60回分の薬が入っています。

処方されたときはカウンターに「60」と記載されていますが、吸入するときのレバーを押すと自動的にカウンターが動き、残りの使用回数が確認できます。この表示が「0」（ゼロ）になったら使用しないで新しい薬と交換してください。

### ●効果が不十分な場合の対応

この薬を毎日規則的に使用しても効果が不十分な場合には、できるだけ早く受診してください。

### ●使い忘れた場合の対応

2回分を1度に吸入しないでください。気付いたらすぐに1回分を吸入してください。ただし、次に吸入する時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分吸入してください。

### ●多く使用した時（過量使用時）の対応

血清カリウム値の低下などにより、脱力感、喉が渇く、息苦しい、手足のまひなどの症状があらわれることがあります。場合により、心停止にいたることもあります。患者さんは過量使用時の危険性について十分理解できるまで説明を受けてください。

いくつかの症状が同じような時期にあらわれた場合は、使用を中止し、ただちに受診してください。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

### 〔この薬を使用される全ての方に共通〕

- ・指示された使用量および回数を必ず守ってください。
- ・この薬は、喘息の発作や慢性閉塞性肺疾患の増悪を速やかに鎮める薬ではありません。この薬は毎日規則正しく使用する薬です。
- ・この薬を使用中に喘息の急性の発作がおこった場合または慢性閉塞性肺疾患が急性増悪した場合には、別に処方された発作治療薬を使用してください。その発作治療薬の使用量が增えたり、効果が不十分と感じられたりする場合は、できるだけ早く主治医または近くの医療機関を受診してください。
- ・主治医の指示なく、自己判断で使用を中止したりしないでください。
- ・過量に使用すると、血清カリウム値の低下などにより、不整脈（めまい、動悸など）があらわれることがあります。このような症状があらわれたら、ただちに使用を中止し受診してください。場合により、心停止にいたることもあります。
- ・妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。
- ・授乳をしている人は医師に相談してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

### 〔気管支喘息の治療に使用する場合〕

- ・通常、喘息で起こる気道の炎症を抑える薬（吸入ステロイド薬など）と併用されます。

## 副作用は？

特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
重篤な血清カリウム値の低下 じゅうとくなけっせいカリウム ちのていか	脱力感、喉が渇く、息苦しい、手足のまひ、筋力の低下、意識の低下、意識の消失

ショック ショック	冷汗が出る、めまい、顔面蒼白（そうはく）、手足が冷たくなる、意識の消失
アナフィラキシー アナフィラキシー	全身のかゆみ、じんま疹、喉のかゆみ、ふらつき、動悸、息苦しい

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	主な自覚症状
全身	冷汗が出る、ふらつき、脱力感
頭部	めまい、意識の消失、意識の低下
顔面	顔面蒼白（そうはく）
口や喉	喉のかゆみ、喉が渇く
胸部	動悸、息苦しい
手・足	手足のまひ、手足が冷たくなる
皮膚	じんま疹、全身のかゆみ
筋肉	筋力の低下

## 【この薬の形は？】

丸い型をした吸入器（1個で60回吸入分）

色：青緑色



## 【この薬に含まれているのは？】

有効成分：サルメテロールキシナホ酸塩

添加剤：乳糖水和物（夾雑物として乳蛋白を含みます）

## 【その他】

### ●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・アルミ包装は使用開始直前まで開封しないでください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：

グラクソ・スミスクライン株式会社 (<https://jp.gsk.com>)

カスタマー・ケア・センター

電話：0120-561-007

受付時間：9時～17時45分（土、日、祝日および当社休業日を除く）

# 〔セレベントディスクスの吸入方法〕

## セレベント ディスクスの吸入方法

### 吸入の確認について

薬が吸入されるとわずかな甘みや粉の感覚を口の中に感じます。しかし、薬の量がかくわずかであるため、甘みを感じない(吸入感を得られない)場合もあります。また、体調などによっても、甘みを感じない場合もあります。うまく吸入できているか不安な場合は、カバーを開けずにそのまま追加で1~2回吸入を繰り返してください。

◆**吸入できたかどうかの確認**：1回吸入した後、カバーを閉じる前に、吸入口の先をテーブルに置いた紙(できれば黒い紙)にトントンと叩いて、お薬が出てこなければ正しく吸入できています。

◆**お薬が充填されていることの確認**：カバーを開けた後レバーを押し、吸入せずにテーブルに置いた紙(できれば黒い紙)にトントンと叩くと、お薬が出てくることを確認できます。1回分のお薬が無駄になることをご理解の上、この確認作業をしてください。確認作業終了後、出てきたお薬は破棄してください。

3



息をはき出してから、マウスピース(吸入口)をくわえ**強く深く「スーッ」と息を吸い込みます。**

無理をしない程度に息をはき出してください。吸入器をたいらに持ち、マウスピース(吸入口)を口にくわえ、**強く深く「スーッ」と息を吸い込み**ます。

口からマウスピース(吸入口)を離し、少なくとも3~4秒以上息を止め、その後ゆっくりと静かに息をはき、元の呼吸に戻してください。

⚠ **マウスピース(吸入口)に息を吹き込まない**でください。

1



**カバーを「カチリ」と音がするまで開けます。**

片手でカバーを持ち、もう片方の手の親指をグリップにあて、グリップが止まるまで回してください(カチリと音がします)。

2



**レバーを「カチリ」と音がするまで押します。**

マウスピース(吸入口)を自分に向けて持ち、レバーをグリップのところまで押し付けてください(カチリと音がします)。

⚠ **薬を吸入するとき以外はレバーを操作しないで**ください。

吸入後はうがいをしましょう。



吸入後は、のどや口の中に残っている薬を洗い流すために必ずうがいをしてください。

- マウスピース(吸入口)を拭く際は、乾いたティッシュペーパーなどを用い、**カバーを閉じる前**に行ってください。
- カバーは、しっかりと閉じてください。

<カバーの閉じ方> グリップに親指をあて、カチリと音がするところまで、回し戻してカバーを閉じてください(レバーもいっしょに元の位置に戻ります)。



パソコン、携帯電話から吸入法などをご覧いただけます。

▶ <https://kusurigsk.jp/sere/>

2次元コードが読み取れない場合は、インターネットに上記アドレスを直接ご入力ください。

**セレベント 50 ディスクス**

GSK

ディスクスの使い方のお問い合わせは  
カスタマー・ケア・センター  
TEL: 0120-562-306  
(9:00~17:45/土日祝日及び当社休業日を除く)

6200000083903

グラクソ・スミスクライン 株式会社

NP-JP-SLM-PINF-210002-P2208N  
3/26(2022年6月) (MKG)